

Din Livsstilscoach Heidi Nielsen



Mit navn er Heidi og jeg er 36 år gammel.

Jeg har arbejdet indenfor Livsstilsbranchen i næsten 20 år. Jeg er uddannet Aerobicinstruktør, Fitness instruktør, Cykel instruktør, personlig træner og Livsstilscoach.

De sidste mange år har jeg levet af at hjælpe andre med at holde vægten, motivationen og glæden gennem sund kost og træning.

Jeg har selv tabt 30 kilo ☺ Jeg ved, hvad det vil sige at have det rigtig skidt med sig selv og vægten, og JEG ved præcis, hvad der skal til for at blive sund og slank igen.

Jeg går ikke ind for slankekuere, men en livsstilsændring, der skal vare for altid.

Min passion er at hjælpe dig!

Jeg glæder mig meget til at tilbyde Livsstilshold fra Fitness Sport i Roskilde. Et helt nyt center med lækre faciliteter. De perfekte rammer for dig, der gerne vil træne et trygt og hyggeligt sted.

Jeg kan næste ikke vente med at komme i gang. Med min professionelle erfaring samt min personlige erfaring vil jeg støtte dig under hele forløbet, og være der for dig, både når det bare kører, men også når det hele er ”noget møg”, for gud hvor jeg dog kender det.

Tag allerede nu det første skridt mod en sundere livsstil, meld dig til et af de kommende informationsmøder. Det er gratis og uforpligtende. På mødet vil du have mulighed for at stille spørgsmål og hilse på nogle af de tidligere deltagere.

Du kan læse mere om Livsstilsholdet på www.fitness-club.dk

**De bedste hilsner
Heidi Nielsen**