



Husets regler

Vi beder dig følge vores husregler, det vil sikre en optimal træningsoplevelse for alle. Har du spørgsmål til nedenstående, står vi altid til rådighed.

Opførsel

Vi ønsker, at alle skal have en god oplevelse, når de træner i Fitness-Sport ApS. Derfor forventer vi en positiv omgangstone med respekt for hinanden. Personalets anvisning skal til enhver tid følges og står ikke til diskussion.

Behandling af udstyr

Vores udstyr skal behandles med respekt og må kun benyttes til de øvelser, det er beregnet til. Håndvægte skal have gulvkontakt før man slipper. Husk altid at lægge udstyret på plads efter brug. Del maskinen i pauserne mellem sættene, så bliver det nemmere for alle at komme til. Maskiner skal rengøres efter brug.

Beklædning

Du skal være iført træningstøj og rene sko. Udendørs sko, arbejdstøj, strop t-shirt og cowboybukser er ikke tilladt.

Medlemskort

Medlemskortet er strengt personligt og snyd er direkte udmeldingsgrundlag. Kortet **SKAL** medbringes hver gang. Træning uden kort koster 50 kr.

Familie, venner og børn

Der er kun adgang for medlemmer i træningsarealerne og omklædningsrum. Familie, venner og børn er velkommen til at opholde sig i caféområdet. Børn under 15 må ikke træne eller opholdes sig i træningsarealerne.

Musik/mobil

Hvis du vil høre anden musik end den der spilles i centret, skal du benytte høretelefoner, du må ikke spille musik via højttaleren på din telefon eller lign.

Mobilsamtaler er ikke tilladt i Fitness-Sport ApS, de skal foretages udenfor centret.

Doping

Doping accepteres under ingen omstændigheder, tages du i dette ophører dit medlemskab med øjeblikkelig virkning. Salg af doping i Fitness-Sport ApS medfører politianmeldelse.

Omklædningsfaciliteter

Skabene skal tømmes efter brug. Fitness-Sport ApS er ikke ansvarlig for de ting, der opbevares i skabene.

Åbningstider

Vores åbningstider skal overholdes. Det betyder, at centret skal forlades ved lukketid.